



特定非営利活動法人 Yu-Gaku

加茂スポーツクラブ

Yu-Gaku



6月号
会報

「チャレンジデー特別企画」

「リアル野球盤」ならぬ「リアルソフトボール盤」!



野球のボードゲーム「野球盤」をソフトボールで再現した「リアルソフトボール盤」。

今回の舞台は加茂中央公園野球場です。2塁打、3塁打、ホームランなど書かれたボードをグラウンドに置き、狙いを定めてボールを打ちます。「守備なし」「走塁なし」「打撃のみ」で小学生からシニアまで幅広い年代が参加しやすい内容となっています。2030年に島根県にて開催される『第84回国民スポーツ大会(かみあり国スポ)』でも雲南市がソフトボール競技会場地に決定しています。みんなでリアルソフトボール盤を楽しみましょう!

リアルソフトボール盤

(要申込)

- 1チーム5人編成。
- ランナー満塁から打撃をスタートします。
- 5人の打撃終了時点の得点を競います。(1チーム10分程度)

ストラックアウト&球速測定

(申込不要)

- 何枚射抜けるかな!?
- 12球投げて9枚の的を何枚射抜けるかに挑戦します!
- スピードガンによる球速測定もできます。

オリンピック使用球バッティング体験

(申込不要)

- ソフトボールと聞くと白い大きなボールを想像しますが、オリンピックでは黄色い革のボール(硬式球)が使用されています。
- 硬式球特有の打感をお楽しみください。

日時 2022年5月25日(水) 18:00~20:00

会場 雲南市加茂中央公園野球場 雨天:雲南市立加茂中学校体育館

対象 小学生以上の方 1チーム5人編成※年代混合可

参加料 無料 持ち物 マスク、飲み物、運動靴 バット・ヘルメットは貸出あり

申込方法 チーム名・選手5名の氏名・年齢・代表連絡先を、右記2次元バーコードを読み取り令和4年5月24日(火)までに申し込みください。(15組程度)

リアルソフトボール盤に参加を希望されるチームは上記QRコードを読み取りお申し込みください。



ジュニアテニス教室生が大活躍!

4月から5月にかけて2022中国ジュニアU-12/U-14、全国中学生テニス選手権大会島根県予選大会に、ジュニアテニス教室に通う生徒が出場しました。

選手たちは大会ならではの緊張感を感じ取り、選手同士で声をかけ合いながら、日頃の練習の成果を発揮しました。以下の選手が入賞し、それぞれ中国予選に出場します。(敬称略)

2022中国ジュニア

- 【U-14女子ダブルス】 優勝 佐藤 彩海・池淵 ひかりペア
- 【U-14女子シングルス】 第三位 佐藤 彩海
- 【U-12女子ダブルス】 第三位 白築 来美・藤原 智香ペア

全国中学生テニス選手権大会

- 【女子シングルス】 第三位 佐藤 彩海



これからますます活躍の場を増やしていく選手へのご声援、よろしくお願いたします。

ZUMBA®で脂肪燃焼! ストレス発散! アメリカ生まれのダンスエクササイズ!

加茂スポーツクラブでは、アメリカ生まれのダンスエクササイズ「ZUMBA®」を毎週金曜日20時から行っています。

ラテン系の音楽に合わせて全身を思いっきり動かし、1時間で高カロリーのエネルギーを消費すると言われていています。また、腰をひねるような動きやお腹に力を入れる動きがたくさんあるので、シェイプアップ効果も期待できます!

ZUMBA®の最大のコンセプトはとにかく楽しむこと! 正確に体を動かす必要はなく、自分のできる範囲で行えばいいので誰でも簡単に始められます! 是非一度、ご参加ください!

