

2016年7月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	NEW④ キッズ ティーボール (幼児～小学3年)	⑤ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)	
会場		海洋センター アリーナ	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘	海洋センター アリーナ	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日：大東公園市民体育館 土日：加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館	海洋センター ミーティングルーム	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物
1	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (バランスボール)	1金
2	土	14:00～16:00	13:00～14:00	14:00～15:00			10:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:00					2土
3	日	今治レスリング大会							練習日程は別途連絡			10:00～12:00		20:00～21:00				3日
4	月	17:30～19:30						16:30～18:30			18:30～20:00		日曜日開催となっています					4月
5	火								19:00～21:00									5火
6	水	休 館 日																6水
7	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (まめな★サイズ)		7木
8	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (ストレッチリング)	8金
9	土	14:00～16:00	13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	U-15リーグ戦			20:00～22:00	10:00～11:00					9土
10	日								13:00～16:00			10:00～12:00						10日
11	月	17:30～19:30						16:30～18:30			18:30～20:00							11月
12	火								19:00～21:00									12火
13	水	休 館 日																13水
14	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (水中運動)		14木
15	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (リズム体操)	15金
16	土	14:00～16:00					10:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00				16土
17	日				13:00～14:00	①10:00～10:50 ②11:00～11:50			9:00～12:00			10:00～12:00						17日
18	月	17:30～19:30						休み	U-15リーグ戦		休み							18月
19	火								休み									19火
20	水	休 館 日																20水
21	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00								21木
22	金	全国少年レスリング大会													20:00～20:45	13:30～14:30 (水中運動)	10:00～11:00 (青竹踏み)	22金
23	土	〃					10:00～12:00	大会	未定			休み	10:00～11:00		日程が変更になっています			23土
24	日	〃			13:00～14:00				未定			10:00～12:00						24日
25	月	17:30～19:30						16:30～18:30			18:30～20:00							25月
26	火								19:00～21:00									26火
27	水	休 館 日																27水
28	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (水中運動)		28木
29	金		雨天の場合、中止です														休み	29金
30	土	前田選手練習会		13:30～14:30			10:00～12:00	13:00～16:00	U-15リーグ戦			20:00～22:00	休み					30土
31	日	〃				①15:00～15:50 ②16:00～16:50			休み			10:00～12:00						31日

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。