

雲南市加茂B&G海洋センタープール教室年間日程表 2019年4月～2019年9月

【水中ウォーキング】

月曜日(月2回)

15:00～15:45

No.	日にち	曜日	回数
1	4/8	月	1
2	4/22	月	2
3	5/13	月	3
4	5/27	月	4
5	6/10	月	5
6	6/24	月	6
7	7/8	月	7
8	7/22	月	8
9	8/5	月	9
10	8/26	月	10
11	9/9	月	11
12	9/30	月	12

【シニア水中運動】

月曜日クラス

10:30～11:15

No.	日にち	曜日	回数
1	4/1	月	1
2	4/8	月	2
3	4/15	月	3
4	4/22	月	4
5	4/29	祝・月	休み
6	5/6	振・月	休み
7	5/13	月	5
8	5/20	月	6
9	5/27	月	7
10	6/3	月	8
11	6/10	月	9
12	6/17	月	10
13	6/24	月	11
14	7/1	月	12
15	7/8	月	13
16	7/15	祝・月	休み
17	7/22	月	14
18	7/29	月	15
19	8/5	月	16
20	8/12	振・月	休み
21	8/19	月	17
22	8/26	月	18
23	9/2	月	19
24	9/9	月	20
25	9/16	祝・月	休み
26	9/23	祝・月	休み
27	9/30	月	21

木曜日クラス

10:30～11:15

No.	日にち	曜日	回数
1	4/4	木	1
2	4/11	木	2
3	4/18	木	3
4	4/25	木	4
5	5/2	祝・木	休み
6	5/9	木	5
7	5/16	木	6
8	5/23	木	7
9	5/30	木	8
10	6/6	木	9
11	6/13	木	10
12	6/20	木	11
13	6/27	木	12
14	7/4	木	13
15	7/11	木	14
16	7/18	木	15
17	7/25	木	16
18	8/1	木	17
19	8/8	木	18
20	8/15	木	休み
21	8/22	木	19
22	8/29	木	20
23	9/5	木	21
24	9/12	木	22
25	9/19	木	23
26	9/26	木	24