

2016年4月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	NEW④ キッズ ティーボール (幼児～小学3年)	⑤ ダンス ①14歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)	
会場		海洋センター アリーナ	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘	海洋センター アリーナ	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館	海洋センター ミーティングルーム	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物
1	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (バランスボール)	1 金
2	土	14:00～16:00					10:00～12:00	9:00～12:00	14:00～16:00			休み	10:00～11:00					2 土
3	日	クイーンズカップ 西日本中学 レスリング大会			10:00～11:00				14:00～16:00			10:00～12:00						3 日
4	月	17:30～19:30						16:30～18:30			18:30～20:00							4 月
5	火								18:30～20:00									5 火
6	水	休 館 日																6 水
7	木	17:30～19:30						18:00～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00						10:00～11:00 (ウォーキング)		7 木
8	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (ストレッチリング)	8 金
9	土	14:00～16:00	13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	14:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00				9 土
10	日			13:30～14:30				練習試合	14:00～16:00			10:00～12:00						10 日
11	月	17:30～19:30		会場:ふれあいの丘(芝生)				休み			18:30～20:00							11 月
12	火								18:30～20:00									12 火
13	水	休 館 日																13 水
14	木	17:30～19:30						18:00～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		14 木
15	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (ミニボール)	15 金
16	土	14:00～16:00					10:00～12:00	9:00～12:00	14:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00				16 土
17	日					①14:00～14:50 ②15:00～15:50			14:00～16:00			10:00～12:00						17 日
18	月	17:30～19:30						16:30～18:30			18:30～20:00							18 月
19	火								18:30～20:00									19 火
20	水	休 館 日																20 水
21	木	17:30～19:30						18:00～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		21 木
22	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (青竹踏みエクササイズ)	22 金
23	土	14:00～16:00	13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	14:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:00					23 土
24	日				10:00～11:00	①14:00～14:50 ②15:00～15:50			14:00～16:00			10:00～12:00						24 日
25	月	17:30～19:30						16:30～18:30			18:30～20:00							25 月
26	火								18:30～20:00									26 火
27	水	休 館 日																27 水
28	木	17:30～19:30						18:00～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		28 木
29	金							9:00～12:00									休み	29 金
30	土	14:00～16:00		13:30～14:30			10:00～12:00	休み	14:00～16:00			20:00～22:00	休み					30 土

会場:ふれあいの丘(芝生)

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。