

雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表

【水泳レッスン】 2021年4月～2021年9月

水泳レッスン(初級)

土曜日クラス(中級)

15:00～15:45

10:30～11:15

10:30～11:15、19:00～19:45

No.	日にち	曜日
1	4/1	木
2	4/8	木
3	4/15	木
4	4/22	木
5	4/29	木・祝 休み
6	5/6	木
7	5/13	木
8	5/20	木
9	5/27	木
10	6/3	木
11	6/10	木
12	6/17	木
13	6/24	木
14	7/1	木
15	7/8	木
16	7/15	木
17	7/22	木・祝 休み
18	7/29	木
19	8/5	木
20	8/12	木 休み
21	8/19	木
22	8/26	木
23	9/2	木
24	9/9	木
25	9/16	木
26	9/23	木・祝 休み
27	9/30	木

No.	日にち	曜日
1	4/3	土
2	4/10	土
3	4/17	土
4	4/24	土
5	5/1	土 休み
6	5/8	土
7	5/15	土
8	5/22	土
9	5/29	土
10	6/5	土
11	6/12	土
12	6/19	土
13	6/26	土
14	7/3	土
15	7/10	土
16	7/17	土
17	7/24	土
18	7/31	土
19	8/7	土
20	8/14	土 休み
21	8/21	土
22	8/28	土
23	9/4	土
24	9/11	土
25	9/18	土
26	9/25	土

No.	日にち	曜日
1	4/3	土
2	4/10	土
3	4/17	土
4	4/24	土
5	5/1	土 休み
6	5/8	土
7	5/15	土
8	5/22	土
9	5/29	土
10	6/5	土
11	6/12	土
12	6/19	土
13	6/26	土
14	7/3	土
15	7/10	土
16	7/17	土
17	7/24	土
18	7/31	土
19	8/7	土
20	8/14	土 休み
21	8/21	土
22	8/28	土
23	9/4	土
24	9/11	土
25	9/18	土
26	9/25	土

雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表

【水泳レッスン】 2021年10月～2022年3月

水泳レッスン(初級)

土曜日クラス(中級)

15:00～15:45

10:30～11:15

10:30～11:15、19:00～19:45

No.	日にち	曜日
28	10/7	木
29	10/14	木
30	10/21	木
31	10/28	木
32	11/4	木
33	11/11	木
34	11/18	木
35	11/25	木
36	12/2	木
37	12/9	木
38	12/16	木
39	12/23	木
40	12/30	木 休み
41	1/6	木 休み
42	1/13	木
43	1/20	木
44	1/27	木
45	2/3	木
46	2/10	木
47	2/17	木
48	2/24	木
49	3/3	木
50	3/10	木
51	3/17	木
52	3/24	木
53	3/31	木

No.	日にち	曜日
27	10/2	土
28	10/9	土
29	10/16	土
30	10/23	土
31	10/30	土
32	11/6	土
33	11/13	土
34	11/20	土
35	11/27	土
36	12/4	土
37	12/11	土
38	12/18	土
39	12/25	土 休み
40	1/1	土・祝 休み
41	1/8	土
42	1/15	土
43	1/22	土
44	1/29	土
45	2/5	土
46	2/12	土
47	2/19	土
48	2/26	土
49	3/5	土
50	3/12	土
51	3/19	土
52	3/26	土

No.	日にち	曜日
27	10/2	土
28	10/9	土
29	10/16	土
30	10/23	土
31	10/30	土
32	11/6	土
33	11/13	土
34	11/20	土
35	11/27	土
36	12/4	土
37	12/11	土
38	12/18	土
39	12/25	土 休み
40	1/1	土・祝 休み
41	1/8	土
42	1/15	土
43	1/22	土
44	1/29	土
45	2/5	土
46	2/12	土
47	2/19	土
48	2/26	土
49	3/5	土
50	3/12	土
51	3/19	土
52	3/26	土

12/27(月)～1/3(月)はプール機器メンテナンスのためプール利用は不可です

雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表 2021年4月～2021年9月

【水中ウォーキング】

月曜日(月2回)  
15:00～15:45

No.	日にち	曜日
1	4/12	月
2	4/26	月
3	5/10	月
4	5/24	月
5	6/14	月
6	6/28	月
7	7/12	月
8	7/26	月
9	8/16	月
10	8/30	月
11	9/13	月
12	9/27	月

…第2,4月曜日以外

【いきいき水中運動】

木曜日  
10:30～11:15

No.	日にち	曜日
1	4/1	木
2	4/8	木
3	4/15	木
4	4/22	木
5	4/29	木・祝 休み
6	5/6	木
7	5/13	木
8	5/20	木
9	5/27	木
10	6/3	木
11	6/10	木
12	6/17	木
13	6/24	木
14	7/1	木
15	7/8	木
16	7/15	木
17	7/22	木・祝 休み
18	7/29	木
19	8/5	木
20	8/12	木 休み
21	8/19	木
22	8/26	木
23	9/2	木
24	9/9	木
25	9/16	木
26	9/23	木・祝 休み
27	9/30	木

【プールリハ教室】

木曜日  
13:30～16:30

No.	日にち	曜日
1	4/1	木
2	4/8	木
3	4/15	木
4	4/22	木
5	4/29	木・祝 休み
6	5/6	木
7	5/13	木
8	5/20	木
9	5/27	木
10	6/3	木
11	6/10	木
12	6/17	木
13	6/24	木
14	7/1	木
15	7/8	木
16	7/15	木
17	7/22	木・祝 休み
18	7/29	木
19	8/5	木
20	8/12	木 休み
21	8/19	木
22	8/26	木
23	9/2	木
24	9/9	木
25	9/16	木
26	9/23	木 休み
27	9/30	木

【ゆるらく水中運動】

月曜日  
10:30～10:45、11:00～11:15

No.	日にち	曜日
1	4/5	月
2	4/12	月
3	4/19	月
4	4/26	月
5	5/3	月・祝 休み
6	5/10	月
7	5/17	月
8	5/24	月
9	5/31	月
10	6/7	月
11	6/14	月
12	6/21	月
13	6/28	月
14	7/5	月
15	7/12	月
16	7/19	月
17	7/26	月
18	8/2	月
19	8/9	月・振 休み
20	8/16	月
21	8/23	月
22	8/30	月
23	9/6	月
24	9/13	月
25	9/20	月・祝 休み
26	9/27	月

雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表 2021年10月～2022年3月

【水中ウォーキング】

月曜日(月2回)  
15:00～15:45

No.	日にち	曜日
13	10/11	月
14	10/25	月
15	11/8	月
16	11/29	月
17	12/13	月
18	12/20	月
19	1/17	月
20	1/31	月
21	2/14	月
22	2/28	月
23	3/14	月
24	3/28	月

…第2,4月曜日以外

【いきいき水中運動】

木曜日  
10:30～11:15

No.	日にち	曜日
28	10/7	木
29	10/14	木
30	10/21	木
31	10/28	木
32	11/4	木
33	11/11	木
34	11/18	木
35	11/25	木
36	12/2	木
37	12/9	木
38	12/16	木
39	12/23	木
40	12/30	木 休み
41	1/6	木 休み
42	1/13	木
43	1/20	木
44	1/27	木
45	2/3	木
46	2/10	木
47	2/17	木
48	2/24	木
49	3/3	木
50	3/10	木
51	3/17	木
52	3/24	木
53	3/31	木

【プールリハ教室】

木曜日  
13:30～16:30

No.	日にち	曜日
28	10/7	木
29	10/14	木
30	10/21	木
31	10/28	木
32	11/4	木
33	11/11	木
34	11/18	木
35	11/25	木
36	12/2	木
37	12/9	木
38	12/16	木
39	12/23	木
40	12/30	木 休み
41	1/6	木 休み
42	1/13	木
43	1/20	木
44	1/27	木
45	2/3	木
46	2/10	木
47	2/17	木
48	2/24	木
49	3/3	木
50	3/10	木
51	3/17	木
52	3/24	木
53	3/31	木

【ゆるらく水中運動】

月曜日  
10:30～11:15

No.	日にち	曜日
27	10/4	月
28	10/11	月
29	10/18	月
30	10/25	月
31	11/1	月
32	11/8	月
33	11/15	月
34	11/22	月 休み
35	11/29	月
36	12/6	月
37	12/13	月
38	12/20	月
39	12/27	月 休み
40	1/3	月 休み
41	1/10	月・祝 休み
42	1/17	月
43	1/24	月
44	1/31	月
45	2/7	月
46	2/14	月
47	2/21	月
48	2/28	月
49	3/7	月
50	3/14	月
51	3/21	月・祝 休み
52	3/28	月

12/27(月)～1/3(月)はプール機器メンテナンスのためプール利用は不可です