

# 雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表

2023年4月～2023年9月

## 水泳レッスン（初級）

15:00～15:45

No.	日にち	曜日
1	4/6	木
2	4/13	木
3	4/20	木
4	4/27	木
-	5/4	木・祝 休み
5	5/11	木
6	5/18	木
7	5/25	木
-	6/1	木・休み
8	6/8	木
9	6/15	木
10	6/22	木
-	6/29	木・休み
11	7/6	木
12	7/13	木
13	7/20	木
14	7/27	木
15	8/3	木
-	8/10	木・休み
16	8/17	木
17	8/24	木
18	8/31	木
19	9/7	木
20	9/14	木
21	9/21	木
22	9/28	木

10:30～11:15

No.	日にち	曜日
1	4/1	土
2	4/8	土
3	4/15	土
4	4/22	土
-	4/29	土・祝 休み
5	5/6	土
6	5/13	土
7	5/20	土
-	5/27	土・休み
8	6/3	土
9	6/10	土
10	6/17	土
-	6/24	土・休み
11	7/1	土
12	7/8	土
13	7/15	土
14	7/22	土
15	7/29	土
16	8/5	土
-	8/12	土・休み
17	8/19	土
18	8/26	土
19	9/2	土
20	9/9	土
21	9/16	土
-	9/23	土・祝 休み
22	9/30	土

## 水泳レッスン（中級）

10:30～11:15  
19:00～19:45

No.	日にち	曜日
1	4/1	土
2	4/8	土
3	4/15	土
4	4/22	土
-	4/29	土・祝 休み
5	5/6	土
6	5/13	土
7	5/20	土
-	5/27	土・休み
8	6/3	土
9	6/10	土
10	6/17	土
-	6/24	土・休み
11	7/1	土
12	7/8	土
13	7/15	土
14	7/22	土
15	7/29	土
16	8/5	土
-	8/12	土・休み
17	8/19	土
18	8/26	土
19	9/2	土
20	9/9	土
21	9/16	土
-	9/23	土・祝 休み
22	9/30	土

## アクアビクス

19:00～19:45

No.	日にち	曜日
1	4/10	月
2	4/24	月
3	5/15	月
4	5/29	月
5	6/12	月
6	6/26	月
7	7/10	月
8	7/24	月
9	8/7	月
10	8/28	月
11	9/11	月
12	9/25	月

※月2回、4回コースの方は、その月の中で選択された回数にご参加ください。  
未消化分を翌月へ振替することはできません。

# 雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表

2023年10月～2024年3月

## 水泳レッスン（初級）

15:00～15:45

No.	日にち	曜日
23	10/5	木
24	10/12	木
25	10/19	木
26	10/26	木
27	11/2	木
28	11/9	木
29	11/16	木
-	11/23	木・祝 休み
30	11/30	木
31	12/7	木
32	12/14	木
33	12/21	木
-	12/28	木 休み
-	1/4	木 休み
34	1/11	木
35	1/18	木
36	1/25	木
37	2/1	木
38	2/8	木
39	2/15	木
40	2/22	木
41	2/29	木
42	3/7	木
43	3/14	木
44	3/21	木
-	3/28	木

10:30～11:15

No.	日にち	曜日
23	10/7	土
24	10/14	土
25	10/21	土
26	10/28	土
-	11/4	土・休み
27	11/11	土
28	11/18	土
29	11/25	土
30	12/2	土
31	12/9	土
32	12/16	土
33	12/23	土
-	12/30	土・休み
-	1/6	土・休み
34	1/13	土
35	1/20	土
36	1/27	土
37	2/3	土
38	2/10	土
39	2/17	土
40	2/24	土
41	3/2	土
42	3/9	土
43	3/16	土
44	3/23	土
-	3/30	土・休み

## 水泳レッスン（中級）

10:30～11:15  
19:00～19:45

No.	日にち	曜日
23	10/7	土
24	10/14	土
25	10/21	土
26	10/28	土
-	11/4	土・休み
27	11/11	土
28	11/18	土
29	11/25	土
30	12/2	土
31	12/9	土
32	12/16	土
33	12/23	土
-	12/30	土・休み
-	1/6	土・休み
34	1/13	土
35	1/20	土
36	1/27	土
37	2/3	土
38	2/10	土
39	2/17	土
40	2/24	土
41	3/2	土
42	3/9	土
43	3/16	土
44	3/23	土
-	3/30	土・休み

## アクアビクス

19:00～19:45

No.	日にち	曜日
13	10/16	月
14	10/30	月
15	11/13	月
16	11/27	月
17	12/11	月
18	12/25	月
19	1/15	月
20	1/22	月
21	2/5	月
22	2/26	月
23	3/11	月
24	3/25	月

12/26（火）～1/3（水）はプール機器メンテナンス、年末年始休館等のためプール利用は不可です

※月2回、4回コースの方は、その月の中で選択された回数にご参加ください。  
未消化分を翌月へ振替することはできません。