

2020年10月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		①.⑧ レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (幼児～小学3年生)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年生 ②小学3年生～中学生	⑤ ジュニアテニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ 一般テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)				
会場		海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘 多目的広場	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館、会議室	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター	会場			
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物			
1	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (健美操)	1	木		
2	金													20:00～20:45			2	金		
3	土		9:00～10:00			10:00～12:00	10:00～12:30				20:00～22:00	10:00～11:00 西川先生	20:00～21:00				3	土		
4	日		時間変更		①11:00～11:50 ②12:00～12:50		時間変更				10:00～12:00						4	日		
5	月						17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45 西川先生				13:30～14:30 (会議室:自重トレ)	5	月		
6	火																6	火		
7	水	休館日															7	水		
8	木	別紙日程表を参照ください					18:00～20:00	別紙日程表を参照ください	18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)	8	木		
9	金																	9	金	
10	土		9月は1回のみ開催です。				10:00～12:00		9:00～12:00			20:00～22:00	10:00～11:00 島本先生						10	土
11	日			10:00～11:00			雲南市テニス大会 & Kコートで遊ぼう!		県大会予選			雲南市テニス大会 & Kコートで遊ぼう!							11	日
12	月								休み		18:30～20:00							13:30～14:30 (第2体:チェア)	12	月
13	火																13	火		
14	水																14	水		
15	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (ノルディックウォーク)	15	木		
16	金													20:00～20:45			16	金		
17	土		9:00～10:00			10:00～12:00	10:00～12:30				20:00～22:00	10:00～11:00 島本先生	20:00～21:00				17	土		
18	日		時間変更		①11:00～11:50 ②12:00～12:50		時間変更				10:00～12:00						18	日		
19	月						17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45 西川先生				13:30～14:30 (会議室:リング)	19	月		
20	火																20	火		
21	水	休館日															21	水		
22	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)	22	木		
23	金																23	金		
24	土					10:00～12:00	9:00～12:00			20:00～22:00	10:00～11:00 西川先生						24	土		
25	日									10:00～12:00							25	日		
26	月						17:00～18:30			18:30～20:00						13:30～14:30 (第2体:エアロビ)	26	月		
27	火																27	火		
28	水	休館日															28	水		
29	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)	29	木		
30	金																30	金		
31	土					10:00～12:00	9:00～12:00			20:00～22:00	休み						31	土		

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(<http://www.bg-unnan.com/yu-gaku>)でPDFにて予定表をアップしております。  
 ※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はホームページでお知らせいたします。