

2017年5月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ キッズ ティーボール (幼児～小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)		
会場		海洋センター アリーナ	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘	海洋センター アリーナ	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日：大東公園市民体育館 土日：加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館	海洋センター ミーティングルーム	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場	
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物	
1	月	17:30～19:30						休み			休み							1	月
2	火																	2	火
3	水	休 館 日																3	水
4	木	17:30～19:30						休み	クラブユース戦 vs 松江シティ	休み						休み		4	木
5	金								クラブユース戦 vs 出雲FDA						休み		休み	5	金
6	土	14:00～17:00					10:00～12:00	休み	U-15リーグ戦 vs 斐川西中			20:00～22:00	10:00～11:00					6	土
7	日					①11:00～11:50 ②12:00～12:50			休み			10:00～12:00						7	日
8	月	17:30～19:30						17:00～18:30			18:30～20:00							8	月
9	火								19:00～21:00									9	火
10	水	休 館 日																10	水
11	木	17:30～19:30	5月は1回のみ の開催です					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		11	木
12	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (ストレッチリング)	12	金
13	土	14:00～17:00	13:00～14:00				10:00～12:00	14:00～17:00	休み			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00				13	土
14	日			10:30～11:30	13:00～14:00	①11:00～11:50 ②12:00～12:50			休み			10:00～12:00			詳細は折込チラシで！		10:00～11:00 (サーキットトレーニング)	14	日
15	月	17:30～19:30	会場:ふれあいの丘(芝生) 雨天:中止					17:00～18:30			18:30～20:00							15	月
16	火								19:00～21:00					集合場所:海洋センター		10:00～11:00 (我が町ウォーキング)		16	火
17	水	休 館 日																17	水
18	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		18	木
19	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (リズム体操)	19	金
20	土	14:00～17:00					10:00～12:00	かなびカップ	U-15リーグ戦 vs 出雲三中			20:00～22:00	10:00～11:00					20	土
21	日			10:30～11:30					休み			10:00～12:00						21	日
22	月	17:30～19:30	会場:野球場横の砂のグラウンド 雨天:中止					17:00～18:30			18:30～20:00							22	月
23	火								19:00～21:00									23	火
24	水	休 館 日																24	水
25	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (骨盤底筋エクササイズ)		25	木
26	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (青竹踏み)	26	金
27	土	14:00～17:00			10:00～11:00		10:00～12:00	休み	U-15リーグ戦 vs ポアソルテ美都			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00				27	土
28	日								13:00～16:00			休み						28	日
29	月	17:30～19:30						17:00～18:30			18:30～20:00							29	月
30	火								休み									30	火
31	水	チャレンジデー無料体験 16:30～18:00					チャレンジデー無料体験 16:30～18:00		チャレンジデー無料体験 16:30～18:00		チャレンジデー無料体験 16:30～18:00	チャレンジデー無料体験 16:30～18:00				チャレンジデーご飯1杯分カロリー消費エアロビ 13:30～14:30		31	水

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。