



NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

H29. 11. 16 (木) ~ 27 (月) までの期間限定!!

の無料体験会

期間中どなたでも1回限り無料でスポーツクラブの運動プログラムが体験できます。ぜひお試しください。

	① レスリング (幼児~中学生)	② キッズバスケット ①小学生未満 ②小学生以上	③ キッズサッカー (幼児~小学3年)	④ キッズ ティーボール (幼児~小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳~小学2年 ②小学3年生~中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生~一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美くササイズ (高校生以上)		
会場	幡屋公民館	アスパル	加茂中央公園 ふれあいの丘	加茂中央 公園野球場	かもてらす トレーニングルーム	加茂中央公園 テニスコート	平日:加茂小 土・日:アスパル	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	かもてらす トレーニングルーム	加茂中学校 体育館	加茂中央公園 テニスコート	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	会場	
持ち物	上履き	上履き	運動靴	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物	
16	木						18:00~20:00	19:00~21:00	18:30~20:00								16	木
17	金													20:00~20:45		10:00~11:00 (リズム体操)	17	金
18	土	14:00~17:00	①13:00~14:00 ②14:00~15:30			10:00~12:00						10:00~11:00					18	土
19	日				10:00~11:00		13:00~16:00				10:00~12:00						19	日
20	月									18:30~20:00							20	月
21	火						18:00~20:00										21	火
22	水	休館日															22	水
23	木	19:00~21:00															23	木
24	金												20:00~21:00			10:00~11:00 (青竹踏み)	24	金
25	土	14:00~17:00	①13:00~14:00 ②14:00~15:30			10:00~12:00	9:00~12:00						10:00~11:00	20:00~21:00			25	土
26	日			10:30~11:30								10:00~12:00					26	日
27	月									18:30~20:00							27	月

※キッズティーボール・テニス・サッカー教室は雨天の場合、中止になる可能性があります。

※参加を希望される方は、事前に海洋センターへお申込みください。(受付時間 9:00~17:30)

【お問合せ】 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ事務局 TEL (0854) 49-7100

〒699-1105 雲南市加茂町宇治 328 雲南市加茂B&G海洋センター仮事務所内 (休館日:水曜日)