

2017年7月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ キッズ ティーボール (幼児～小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)			
会場		～17日海洋センター 18日～幡屋公民館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘	海洋センター アリーナ	～17日海洋センター 18日～かもてらす	加茂中央公園 テニスコート	平日：B&G、加茂小 土日：B&G、アスハル	平日：大東公園市民体育館 土日：加茂中央公園 多目的広場	～17日海洋センター 18日～かもてらす	加茂中学校 体育館	加茂中央公園 テニスコート	17日まで海洋センター 18日からかもてらすトレーニングルーム					会場		
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物		
1	土			雨天：中止			10:00～12:00	9:00～12:00				20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00		集合場所：かもてらす 講師：黒田正子先生 (ノルディックウォーク協会)		1	土	
2	日			10:30～11:30								10:00～12:00						2	日	
3	月							17:00～18:30			18:30～20:00					10:00～11:00 (我が町ウォーキング)		3	月	
4	火																	4	火	
5	水	休 館 日																	5	水
6	木	別紙日程表を参照ください						18:00～20:00	別紙日程表を参照ください	18:30～20:00							13:30～14:30 (かんたん筋トレ)		6	木
7	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (バランスボール)	7	金	
8	土		13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00					20:00～22:00	10:00～11:00					8	土
9	日				10:00～11:00	①11:00～11:50 ②12:00～12:50							10:00～12:00						9	日
10	月							17:00～18:30				18:30～20:00								10
11	火																	11	火	
12	水	休 館 日																	12	水
13	木							18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)		13	木
14	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (ストレッチリング)	14	金	
15	土		13:00～14:00	雨天：中止			10:00～12:00	9:00～12:00				20:00～22:00	10:00～11:00					15	土	
16	日			10:30～11:30	10:00～11:00			大会				10:00～12:00						16	日	
17	月	かもてらすへ移転作業（バドミントン・ミニバスはお休みです。）																	17	月
18	火							18:00～20:00										18	火	
19	水	休 館 日																	19	水
20	木							18:00～20:00		18:30～20:00								20	木	
21	金												20:00～21:00				13:30～14:30 (水中運動)	10:00～11:00 (リズム体操)	21	金
22	土						10:00～12:00					20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00	会場：三刀屋健康福祉 センタープール ※金曜日開催です			22	土	
23	日					①11:00～11:50 ②12:00～12:50						10:00～12:00						23	日	
24	月									18:30～20:00								24	月	
25	火							18:00～20:00										25	火	
26	水	休 館 日																	26	水
27	木							18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (水中運動)		27	木
28	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (青竹踏み)	28	金	
29	土						10:00～12:00	9:00～12:00				20:00～22:00	休み					29	土	
30	日											10:00～12:00						30	日	
31	月										18:30～20:00							31	月	

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。