

2017年11月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケット ①小学生未満 ②小学生以上	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ キッズ ティーボール (幼児～小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)			
会場		幡屋公民館	アスパル	加茂中央公園 ふれあいの丘	加茂中央 公園野球場	かもてらす トレーニングルーム	加茂中央公園 テニスコート	平日:加茂小 土・日:アスパル	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	かもてらす トレーニングルーム	加茂中学校 体育館	加茂中央公園 テニスコート	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	会場	
持ち物		上履き	上履き	運動靴	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物		
1	水	休 館 日																	1	水
2	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (かんたん筋トレ)		2	木
3	金					①11:00～11:50 ②12:00～12:50									休み		休み		3	金
4	土		①13:00～14:00 ②14:00～15:30				休み		休み				10:00～11:00	20:00～21:00					4	土
5	日			10:30～11:30					13:00～16:00			休み							5	日
6	月										18:30～20:00								6	月
7	火							18:00～20:00	19:00～21:00										7	火
8	水	休 館 日																	8	水
9	木	別紙日程表を参照ください						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)		9	木
10	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (ストレッチリング)	10	金	
11	土				10:00～11:00		10:00～12:00	9:00～11:00	休み				10:00～11:00					11	土	
12	日							銅鑼駅伝大会	13:00～16:00			10:00～12:00							12	日
13	月										18:30～20:00								13	月
14	火								18:00～20:00	19:00～21:00									14	火
15	水	休 館 日																	15	水
16	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)		16	木
17	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (リズム体操)	17	金	
18	土		①13:00～14:00 ②14:00～15:30				10:00～12:00		休み				10:00～11:00						18	土
19	日				10:00～11:00			13:00～16:00	岡山交流大会			10:00～12:00							19	日
20	月										18:30～20:00								20	月
21	火							18:00～20:00	休み										21	火
22	水	休 館 日																	22	水
23	木					①11:00～11:50 ②12:00～12:50		休み	休み	休み						休み			23	木
24	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (青竹踏み)	24	金	
25	土		①13:00～14:00 ②14:00～15:30				10:00～12:00	9:00～12:00	休み				10:00～11:00	20:00～21:00					25	土
26	日			10:30～11:30					休み			10:00～12:00							26	日
27	月										18:30～20:00								27	月
28	火							18:00～20:00	19:00～21:00							9:00～14:00 (我が町ウォーキング)			28	火
29	水	休 館 日																	29	水
30	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						9:00～12:00 (栄養満点お料理教室)			30	木

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。