【2021/09/10 更新】

NPO 法人 Yu－Gaku 加茂スポーツクラブ９月予定表

【種　目】	【対　象】	【日にち】	【時　間】	【会　場】	【持ち物】
キッズバスケ （土曜日）	幼児～小学３年生	４日、11 日	13：00～14：00	アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン （毎週月曜日）	小学生～一般	6 日,13 日,20 日休み,27 日	18：30～20：00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第２体育館	
卓球 （毎週木曜日）	小学生以上	2 日,9 日,16 日,23 日休み,30 日	18：30～20：00		
ヒップホップダンス① （日曜日）	４歳～小学４年生 ※初心者向け	５日、26 日	11：00～11：50		
ヒップホップダンス② （日曜日）	小学３年生～中学生 ※経験者向け		12：00～12：50		
ＺＵＭＢＡ® （金曜日）	中学生以上	３日、17 日 ※8/6 休講分は、10/8 実施予定	20：00～20：45		
美クササイズ （毎週月曜日）	高校生以上	6 日　：青竹ふみ 13 日：自重トレーニング 20 日：休み 27 日：リズム運動	13：30～14：30		
スマイリッシュ教室 （毎週木曜日）	中高齢者	2 日　：健美操 9 日　：3Ｂ体操 16 日：ノルディックウォーキング 23 日：休み 30 日：健康ヨガ	13：30～14：30		
ヨガ （毎週土曜日）	中学生以上	4 日　：西川先生 11 日：鳥本先生 18 日：西川先生 25 日：鳥本先生	10：00～11：00		タオル 飲み物
ピラティス （土曜日）	中学生以上	４日、18 日	20：00～21：00		
一般テニス：土曜日	中学生以上	４日、11 日、18 日、25 日	20：00～22：00	テニスコート	運動靴 タオル 飲み物
一般テニス：日曜日		５日、12 日、19 日、26 日	9：00～12：00		
ジュニアテニス （毎週土曜日）	小学生	４日、11 日、18 日、25 日	9：00～12：00		
F.C.UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			
キッズサッカー	幼児～小学３年生	日程、会場等を講師と調整中です。 決まり次第 HP で告知いたします。		晴天：ふれあいの丘 雨天：アリーナ	

◎各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間１０分前**には会場にお越し下さい。
◎水分補給の為に必ずドリンクをお持ち下さい。また、感染症予防のため、スリッパ、ヨガマット等の道具はご持参くださいますようお願いいたします。
【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブの PR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

～みんないっしょに汗 ながさこい!!～
NPO 法人
Yu－Gaku 加茂スポーツクラブ事務局
TEL(0854)49-7100

〒699-1105
雲南市加茂町宇治 228-1 雲南市加茂 B&G 海洋センターラソンテ内
定休日/水曜日・年末年始　受付時間/9：00～20：00
Fax(0854)49-8440　Email bgkamo@bg-unnan.com
HP　http://www.bg-unnan.com/yu-gaku