

2020年12月予定表 NPO法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

	①. ⑧ レスリング (幼児~中学生)	② キッズバスケ (幼児~小学3年生)	③ キッズサッカー (幼児~小学3年生)	④ ヒップホップダンス ①4歳~小学2年生 ②小学3年生~中学生	⑤ ジュニアテニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生~一般)	⑪ 一般テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)	
会場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 スポーツの丘 多目的広場	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日: 大東公園市民体育館 土日: 加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館、会議室	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 会場	
持ち物	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物
1 火																1 火
2 水																2 水
3 木							18:00~20:00			18:30~20:30					13:30~14:30 (健美操)	3 木
4 金														20:00~20:45		4 金
5 土		時間変更 9:00~10:00			時間変更 9:00~12:00	10:00~12:30					10:00~11:00 西川先生					5 土
6 日			10:00~11:00 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50							9:00~12:00						6 日
7 月			雨天中止 12月~3月はスポーツの丘です				17:00~18:30			18:30~20:00		休み			13:30~14:30 (会議室:自重トレ)	7 月
8 火																8 火
9 水																9 水
10 木							18:00~20:00			18:30~20:30					13:30~14:30 (3B体操)	10 木
11 金																11 金
12 土					9:00~12:00	9:00~12:00					10:00~11:00 渡部先生	20:00~21:00				12 土
13 日										9:00~12:00						13 日
14 月										18:30~20:00					13:30~14:30 (第2体:チア)	14 月
15 火	別紙日程表を参照ください															15 火
16 水																16 水
17 木							18:00~20:00			18:30~20:30					13:30~14:30 (ノルディックウォーク)	17 木
18 金														20:00~20:45		18 金
19 土					9:00~12:00	9:00~12:00					10:00~11:00 島本先生	20:00~21:00				19 土
20 日										9:00~12:00						20 日
21 月										18:30~20:00		19:00~19:45 西川先生			13:30~14:30 (会議室:リング)	21 月
22 火																22 火
23 水																23 水
24 木							休み			休み					13:30~14:30 (健康ヨガ)	24 木
25 金																25 金
26 土		時間変更 9:00~10:00			9:00~12:00	10:00~12:30					10:00~11:00 島本先生					26 土
27 日				①11:00~11:50 ②12:00~12:50						9:00~12:00						27 日
28 月															休み	28 月
29 火																29 火
30 水																30 水
31 木																31 木

休館日  
※令和3年1月4日(月)より、開館いたします。

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(<http://www.bg-unnan.com/yu-gaku>)でPDFにて予定表をアップしております。  
※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はホームページでお知らせいたします。