

2016年2月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑤ テニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑧ 卓球 (小学生以上)	⑨ バドミントン (小学生～一般)	⑩ テニス (中学生以上)	⑪ ヨガ (中学生以上)	⑫ ピラティス (中学生以上)	⑬ ZUMBA (高校生以上)	⑭ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑮ 美クササイズ (高校生以上)		
1	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							1	月
2	火							18:30～20:00									2	火
3	水	休 館 日															3	水
4	木	17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		4	木
5	金							18:30～20:30						20:00～20:45		10:00～11:00 (バランスボール)	5	金
6	土	14:30～16:30		13:30～14:30		10:00～12:00	9:00～12:00	休み				10:00～11:30					6	土
7	日		会場:海洋センターアリーナ		①11:00～11:50 ②12:00～12:50		大会	13:00～16:00			10:00～12:00						7	日
8	月	17:30～19:30					休み			18:30～20:00							8	月
9	火							18:30～20:00									9	火
10	水	休 館 日															10	水
11	木	6年生送別会					13:00～16:00	12:30～16:30	休み						休み		11	木
12	金							18:30～20:30						20:00～20:45		10:00～11:00 (ストレッチリング)	12	金
13	土	休み	13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00	休み				10:00～11:30					13	土
14	日			13:30～14:30				13:00～16:00			10:00～12:00						14	日
15	月	17:30～19:30	会場:海洋センターアリーナ				16:30～18:30			18:30～20:00							15	月
16	火							18:30～20:00									16	火
17	水	休 館 日															17	水
18	木	17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		18	木
19	金							休み				20:00～21:30				10:00～11:00 (ミニボール)	19	金
20	土	14:30～16:30	13:00～14:00			10:00～12:00	14:00～17:00	9:45～12:00				10:00～11:30	20:00～21:00				20	土
21	日				①13:00～13:50 ②14:00～14:50			休み			10:00～12:00						21	日
22	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							22	月
23	火							休み									23	火
24	水	休 館 日															24	水
25	木	17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		25	木
26	金							休み				20:00～21:30				10:00～11:00 (青竹踏み)	26	金
27	土	ラプレスリング合宿				10:00～12:00	未定	休み				休み	講師の都合により 日曜日開催となっております。				27	土
28	日	ラプレスリング合宿						休み			10:00～12:00		20:00～21:00				28	日
29	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							29	月

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。