

2016年2月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑤ テニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑧ 卓球 (小学生以上)	⑨ バドミントン (小学生～一般)	⑩ テニス (中学生以上)	⑪ ヨガ (中学生以上)	⑫ ピラティス (中学生以上)	⑬ ZUMBA (高校生以上)	⑭ スマイルッシュ教室 (中高齢者)	⑮ 美クササイズ (高校生以上)			
1	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							1	月	
2	火							18:30～20:00									2	火	
3	水	休館日															3	水	
4	木	17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		4	木	
5	金							18:30～20:30							20:00～20:45		10:00～11:00 (バランスボール)	5	金
6	土	14:30～16:30		13:30～14:30		10:00～12:00	9:00～12:00	休み			10:00～11:30						6	土	
7	日		会場: 海洋センターアリーナ	①11:00～11:50 ②12:00～12:50		大会	13:00～16:00			10:00～12:00							7	日	
8	月	17:30～19:30				休み			18:30～20:00								8	月	
9	火						18:30～20:00										9	火	
10	水	休館日															10	水	
11	木	6年生送別会					13:00～16:00	12:30～16:30	休み						休み		11	木	
12	金							18:30～20:30							20:00～20:45		10:00～11:00 (ストレッチング)	12	金
13	土	休み	13:00～14:00		10:00～12:00	9:00～12:00	休み			10:00～11:30							13	土	
14	日			13:30～14:30			13:00～16:00			10:00～12:00							14	日	
15	月	17:30～19:30	会場: 海洋センターアリーナ			16:30～18:30			18:30～20:00								15	月	
16	火						18:30～20:00										16	火	
17	水	休館日															17	水	
18	木	17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		18	木	
19	金							休み				20:00～21:30					10:00～11:00 (ミニボール)	19	金
20	土	14:30～16:30	13:00～14:00		10:00～12:00	14:00～17:00	9:45～12:00			10:00～11:30	20:00～21:00						20	土	
21	日				①13:00～13:50 ②14:00～14:50			休み			10:00～12:00						21	日	
22	月	17:30～19:30				16:30～18:30			18:30～20:00								22	月	
23	火						休み										23	火	
24	水	休館日															24	水	
25	木	17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		25	木	
26	金							休み				20:00～21:30					10:00～11:00 (青竹踏み)	26	金
27	土	ラプレスリング合宿			10:00～12:00	未定	休み				休み				講師の都合により 日曜日開催となっております。			27	土
28	日	ラプレスリング合宿					休み			10:00～12:00		20:00～21:00						28	日
29	月	17:30～19:30				16:30～18:30			18:30～20:00								29	月	

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。